

TRADING PARA CAMBIAR DE VIDA

LEE ESTE LIBRO SI QUIERES SER RICO EN TIEMPO Y DINERO



Borja Muñoz y Lorenzo Gianninoni

TABLA DE CONTENIDO

¿Cuánto vas a esperar?	3
No lo hagas	4
¡Ahora!	5
Te dirán	7
Elígete a ti mismo	9
Me voy a dedicar al trading	10
0 de 8.....	12
Romário	14
Renuncia, pero no fracasas	15
1.000€ o un puñetazo ¿Qué quieres?	17
Hola soy tu ego	18
Qué difícil es entender lo fácil que es el trading.....	19
Dinero sí, pero sobre todo tiempo	20
Yo también quise ser trader... y tuve que cambiar.....	23
Tener una nómina	25
11 cosas que los traders de éxito hacen de modo diferente.....	27
Si te da vértigo ¡hazlo!	31
El método	33
No hay excusa para no intentarlo	35
Carpe diem.....	37

Si te interesa el trading y quieres saber mucho más sobre cómo ser rico en tiempo y dinero, suscríbete a nuestra lista en <https://superdaytrading.com>

¿CUÁNTO VAS A ESPERAR?

Mírate frente al espejo. Ya posees el CV que querías, ese trabajo, la hipoteca a 20 años y el coche alemán, has seguido todas las reglas que el sistema tenía previstas para ti y ¿ahora qué? Tu habilidad para seguir las normas te han traído hasta aquí. No es mal lugar, pero sin duda los hay mejores. Es una pena haber perdido tanto tiempo, pero más imperdonable es seguir esperando y no avanzar hacia la revolución, tu revolución.

Desde hace tiempo, me esfuerzo por conseguir que cada vez más personas prueben algo que nunca han querido probar; la vida. ¿La herramienta? **El trading**. Pondrás en práctica una forma diferente de trabajar, de pensar, de saborear la vida y de relacionarse con el entorno, pero sobre todo con uno mismo. Ya no funciona mantener el *status quo* y esforzarse por encajar, porque nuestra economía y cultura han cambiando. Estamos tan obsesionados con el riesgo que conlleva salir del sistema, que hemos dado a cambio todo lo que nos importa para evitarlo.

Nos conformamos con una falsa sensación de seguridad, con la obediencia, la invisibilidad, el no destacar, y olvidamos el trabajar duro sobre uno mismo, en atender lo que uno quiere y no lo que dice el guión. **¿Cuánto te han pagado por renunciar a tu sueño?** Lo mío era una miseria y además, no admitía que estuviese perdiendo el tiempo, hoy tras una década y con menos ego reconozco el despilfarro, el mayor de mi vida. Buscaba estabilidad y encontré mediocridad. ¿Hijo orgulloso por lo bien que cumple órdenes mamá/papá? No lo creo. Nadie idolatra la cobardía y seguir las órdenes de la era industrial, por muy oscura que sea la tarjeta de empresa.

Por desgracia **en el trading, no existe una manera indolora de alcanzar los objetivos**. Las ideas no son suficientes sin un compromiso. El trading atenaza porque obliga a salir de la zona de confort y a adentrarse en lo desconocido, a vivir en la incertidumbre, lugar en el que puede producirse el fracaso pero también el éxito. He sido testigo de cómo innumerables oportunidades eran desaprovechadas por personas que podían haber actuado pero no lo hicieron. *–Cómo quitar Canal + a mis hijos para pagar un broker en tiempo real... –* Desaprovechan la oportunidad no porque ignoren lo que se le ofrece, sino porque es más sencillo evitar comprometerse con una nueva forma de actuar. El trading requiere agallas, por contra tiene la capacidad de cambiarlo todo. **El trading está lleno de personas ordinarias que hacen cosas extraordinarias**, ganar dinero, tener tiempo, disfrutar de los hijos, aburrirse, leer, ...

El ordenador desde el que me lees no fue pensado sólo para lo que hace. El ordenador desde el que me lees puede cambiar tu vida. **Deja de trabajar para una empresa y empieza a trabajar para una causa**, ésta sólo la sabes tú, pero el camino te lo puedo indicar yo. Una pista, empieza por "tra" y termina por "ding"

NO LO HAGAS

Casi la totalidad de aquellos que se acercan al trading y lo intentan, encuentran su mayor motivación en el dinero. Siempre se nos vende esa imagen, pero demasiadas veces se nos ocultan otras facetas. Soy fiel defensor de las ventajas de dedicar tu vida a los mercados y el trading, pero por ello no obvio las otras. Aquí incido en alguna de ellas:

1. Por el dinero.
2. Por el desafío que supone.
3. Por lo eficiente que resulta y el tiempo que ganas.
4. Por el impacto en tu entorno familiar.
5. Por romper el *status quo*.
6. Por dar ejemplo y mostrar el camino a otros.
7. Por formar parte de un elitista grupo y experimentar/compartir la misión del trader.
8. (seguro que aquí, como lector encuentras otras motivaciones, tus motivaciones).

Pero ¿y por qué siempre nos centramos en la primera? Ciertamente existen muchas personas que vivimos de ello, pero cabe recordar que se necesitan agallas, se necesita pasión intensa y devoradora, se necesita un carácter competitivo pero no destructivo, se necesitan muchas cosas que hay que aprender en el camino. Algunas de ellas se aprenden por sí mismas, otras por cambio, necesitan de una transferencia de información y experiencia que evitan errores mortales. Por todo ello, **si el trading o las inversiones no salen de lo más profundo de uno, no lo hagas**. Como refleja acertadamente [este spot](#), **no hay otro camino y nunca lo hubo**

¡AHORA!

En los últimos años mentorizando a traders de manera presencial y online con [Superdaytrading](#), he conocido a una gran cantidad de personas que han visto una disminución drástica de sus ingresos, o que han sido despedidos por sus, hasta la crisis, fieles compañías. En el caso contrario, todos ellos están trabajando mucho más por menos dinero, como pronosticó el "honorable" Díaz Ferrán.

Todas ellas, se interesan en el trading y las inversiones como vía, dado el panorama laboral y salarial, para mantener una fuente de ingresos regular y su hasta ahora nivel de vida. Todos tienen la motivación para hacerlo y la mayoría el nivel de ingresos suficientes por lo que, ¿qué hacemos?

Supongamos que tú no tienes dinero para poner en marcha un plan de trading pero sí dispones de tiempo. ¿Qué vas a hacer con este tiempo? ¿Qué se puede construir en los próximos meses que lleve tiempo ahora pero compense después? ¿Cómo puedes invertir tu tiempo para elevar tus capacidades en un activo del que serás propietario para siempre?

Pues a mi juicio tienes tres alternativas:

1ª. Aprende cómo funciona el mundo del dinero. Conviértete en un experto. Sin gastar dinero, invirtiendo sólo tiempo, coge el control, hazte un referente. Acude a una biblioteca y lee las obras completas de los autores más importantes, si no los encuentras pídemelos. Saber el juego nos brinda tanta ventajas que son difíciles de detallar en un simple artículo. Hazlo. Si no es por ti, hazlo por dejar un legado a tus descendientes. Si tienes la suerte de cruzarte con una persona que ha llegado donde quieres llegar, no lo dudes, pregúntale *¿Cómo lo hace?*

Da igual si eres un empleado de banca, como lo fue un servidor, un transportista o jardinero. Seguro que tiene carencias en este aspecto. Las tienen hasta los Ministros, ¿cómo no las tendremos nosotros?

Fórmate. Invierte en ti mismo, cuanto más inviertas mejor será el resultado. Cuanto más estudies, más te formes, más experiencia tengas, mejores oportunidades se presentarán en tu vida. Descubre qué mercado es el que mejor se adapta a tu vida personal y patrimonial y a por ello. Tenemos la suerte de contar en España con grandes formadores para casi todos los activos en los que te intereses. Lee, estudia, busca mentores, asume el reto y comprobarás cómo las cosas acaban funcionando razonablemente bien.

2ª. Si ya estás formado pasa a la acción. Y si no es ahora ¿cuándo? Recuerda que un gramo de acción vale más que una tonelada de teoría. La reflexión, el estudio, el conocimiento sin acción no es nada. Cada acción de hoy por muy pequeña que sea, está creando tu destino. Haz algo pequeño hoy para conseguir algo grande mañana. Da igual que cometas errores o que tus progresos sean lentos, siempre estarás por delante de aquellos que no lo intentan, y en el mundo del trading y las inversiones te aseguro que son muchos. No permitas la mediocridad en tu vida y menos aun en tus sueños.

3ª. Haz lo de todos. Buscar otro empleo en el que esclavizarse, hacerse autónomo, inscribirse al paro, elaborar un bonito CV con falso nivel de inglés, actualizar el LinkedIn con una bonita foto con brazos cruzados, ... lo de siempre.

¿Adivinas cuál de estas tres alternativas debes descartar, verdad? Efectivamente, esa misma. Ponte manos a la obra. Defiende tu libertad, rompe el *status quo* y huye del inmovilismo. Te espero en la cima.

TE DIRÁN

- Te dirán que es sencillo, pero no lo es.
- Te dirán que es peligroso, pero tú eres el peligro.
- Te dirán que es divertido, pero sólo lo es a veces.
- Te dirán que obtienen ese resultado, pero hoy está fuera de tu alcance.
- Te dirán que hoy es tu día, y tienen razón.
- Te dirán que su sistema es infalible, y lo es, para conseguir clientes.
- Te dirán que te harás rico, pero de momento, pagarás por que te enseñen.
- Te dirán que las comisiones del broker no son tan importantes, pero sí lo son.
- Te dirán que en el mercado compites contra maquinas (HTF) y es cierto.
- Te dirán que leas un manual pero perderás "de manual".
- Te dirán que 3 días de formación en un hotel y a vivir de los mercados.
- Te dirán que nadie gana y menos el autodidacta.
- Te dirán que necesitas contactos importantes.
- Te dirán que es un juego de azar.
- Te dirán que ganan sólo los grandes.
- Te dirán "te lo habia dicho" a la primera semana mala.
- Te dirán que si fuese fácil ya lo harían otros.
- Te dirán que estás loco, y ciertamente, debes estarlo un poco.
- Te dirán que un familiar suyo lo intentó y se arruino.
- Te dirán que encuentres un trabajo de verdad.
- Te dirán que a ellos el nuevo depósito de ING les remunera al X,XX%.
- Te dirán que eres un bicho raro.
- Te dirán "¿Y dónde aprendes eso? Si ganan no te enseñarían cómo se hace".
- Te dirán déjalo, si pudieras ganar ya lo habrías logrado.
- Te dirán que el ladrillo está barato, que mejor invertir en él.

Te dirán que por personas como tú hay hambruna en África.

Te dirán que has tenido un golpe de suerte.

Te dirán que "estaba claro que esa acción subiría"

Te dirán "la bolsa baja, estarás tirándote de los pelos ¿no?"

Te dirán que sus *Telefónicas* van como un tiro.

Te dirán que ellos hacen algo parecido en bwin.

Te dirán que acabarás llorando y tienen razón, de rabia, dolor pero también de alegría.

Te dirán que no eres matemático por Berkeley o Stanford y que perderás.

Te dirán que si no tienes vergüenza de ser un especulador.

Te dirán que seguro que existe una fórmula secreta que conocen sólo los que trabajan en los bancos de inversión.

Te dirán "nunca te he visto leer un diario económico".

Te dirán que si Buffett gana un 20%, tu no puedes ganar más.

Te dirán que es imposible entender el mercado, que es incierto y tienen razón.

Y después de todo ello, te preguntarás si vale la pena avanzar o no en el trading. Yo no tengo dudas. Os dejo un relato de Charles Bukowski.

- *"Escucha, dijo, ¿has visto alguna vez un montón de cangrejos en un cubo?"*
- *No, le contesté.*
- *Bueno, lo que ocurre es que de vez en cuando un cangrejo se sube encima de los demás y empieza a trepar hacia el borde del cubo, entonces, cuando está a punto de escapar otro cangrejo lo agarra y le hace caer.*
- *¿En serio?, pregunté.*
- *En serio, dijo, y este trabajo es así mismo, ninguno quiere que algún otro salga de aquí así son las cosas en correos!*
- *Te creo, asentí.*

Justo en ese momento se acercó el supervisor y dijo: estabais hablando, no se puede hablar en este trabajo. Llevaba allí once años y medio. Me levanté de la banqueta y trepé hasta el supervisor y luego me aupé y conseguí salir de allí. Fue tan sencillo que resultó increíble, pero no me siguió ninguno de los otros. Y a partir de entonces, cada vez que comía patas de cangrejo me acordaba de aquel sitio. Debí de acordarme de aquel sitio unas 5 ó 6 veces antes de pasarme a la langosta".

ELÍGETE A TI MISMO

Si de algo me arrepiento en mis años previos a ser un especulador, es de no haberme elegido antes. No me autoricé a destacar. No tomé el mando de mi vida y esperaba a que me dieran permiso, y eso que aprendí la frase "*Mejor pedir perdón, que permiso*", de uno de mis jefes, D. Jesús Echeverría, pero lamentablemente no la apliqué. No pasa nada, agua pasada y aprendizaje para inspirar a generaciones venideras.

La autoridad ya no existe. Lo siento por los que tenéis jefe. Nos han educado para esperar a que nos elijan, a buscar el permiso, la autoridad y la seguridad que origina un superior o alguien que calentó la silla algunos años antes que nosotros. Pero por desgracia nadie nos elegirá, debemos ser conscientes, por lo que, cuanto antes nos demos cuenta, antes nos pondremos manos a la obra. El mito del alto cargo que te descubre, te invita a comer, te explica los secretos del mercado o del negocio, mientras tomáis Martinis de Absolute sin hielo cada 7' es exactamente eso, un mito de Hollywood.

Tenemos toda la autoridad y las herramientas para destacar. Debemos darnos cuenta y no buscar excusas. En mi gremio, el de las inversiones especulativas, abundan las oportunidades, cada día hay más de una. Evidentemente, no llamo oportunidad a ser seleccionado para pertenecer a la mesa de trading de BBVA, eso es una lotería entre la pila de CVs que amasan, **llamo oportunidad a marcar tu propio camino**. Nadie va a elegirte. Elígete a ti mismo.

Los buenos empleos, esos de nuestro padres, están desapareciendo rápidamente, dejando atrás una estela de angustia. Nuevo juego, nuevas reglas. El "sueño americano", dos coches, casa, trabajo fijo, vacaciones en agosto y cesta de Navidad, nunca ha existido, ha sido un engaño publicitario, ha sido reemplazado por tu minijob. El trading, funciona porque acoge al individuo, no a la masa, acoge a los diferentes, no a los normales, acoge al atrevido, no al medroso. Podéis luchar para volver a recibir dinero a cambio de tiempo, un salario a cambio de una jornada, será loable pero no es mi guerra, ni quiero batallar ahí. Por el contrario, me entrego para que cada día más personas tomen el camino diferente, ese en el que te expones por voluntad propia a la aparente inseguridad y riesgo del mercado, ese en el que dejas atrás a la manada de zombis sumisos y competitivos de traje y corbata. Ahí, sí estoy para ayudarte.

El tiempo pasa, corre, vuela y seguimos donde estábamos. No permitas que suceda. La finalidad del trading es conectar, conectar con tu "yo" olvidado haya en la escuela, de pequeño. El trading te permite vivir emocionado, recuperar tu libertad. La pregunta no es si eres capaz de realizar un buen trading, porque sí lo eres. La pregunta es: **¿Estás dispuesto a elegirte?** Si necesitas apoyo, ya sabes donde encontrarme...

ME VOY A DEDICAR AL TRADING

- Quiero intentar eso del trading. Veo que a ti te va fenomenal. ¿Crees que para final de verano puedo estar ganando?
- Es broma ¿no?
- Que va, ya sabes que he conseguido todo lo que me he propuesto.
- Ya pero aquí el ciudadano ejemplar, el buen padre, trabajador, buen marido, vecino y hasta cuñado, no gana en los mercados.
- ¿Por qué? ¿cómo es posible eso?
- Pues porque a los mercados le importa bien poco qué tipo de persona eres. Los mercados "preman" aquellos más aptos, premian aquellos que saben aprovecharse de los mejores momentos y aquellos que saber **aceptan las pérdidas**. Hay que ser honestos; **ser muy buenos técnicamente no sirve para nada si no sabes hacer**, si no sabes ser, si no sabes reconocer cuando estás en uno de esos momentos que hay que aprovechar, si no sabes adaptarte para reconocerte en dichos momentos. *¿Buen ciudadano? ¿gran trabajador? ¿buen padre? ¡¿Y qué!?* Nada de ello sirve en los mercados. Aquí en los mercados no mereces nada, nada se te debe, nada es seguro, todo está por conquistar y todo por alcanzar. Existen tantos factores y tan diversos y complejos que nada es seguro, por mucho que trabajes. Puedes ser un fenómeno en analizar, pero faltarte el arrojo necesario, o al revés, o ninguno de los dos, puede fallarte esa pizca de "locura controlada" que se necesita muchas más veces de lo que se quiere admitir y en la que no estamos entrenados.
- ¿Y cómo saber cuanta locura tener? ¿cuándo no pararse? ¿cuándo no operar?
- Lo primero, no existen certezas. Nadie sabe. El trader tiene que vivir con la falsa idea de haber entendido algo y saber cómo funciona, todo esto es "esa pizca de locura controlada", es ese momento en que **sabes que tienes que entrar a mercado pero reconoces que no tienes ninguna certeza de éxito**, solo probabilidades basadas en lecturas de un mercado donde existen miles y miles de operadores que también "saben", que tienen una opinión. **Locura controlada es no operar una opinión, sino ver algo claro y "saber" que existen altas probabilidades de ganar.**
- ¿Qué hacer entonces?
- Pues, encontrar algo que te "haga crecer" y operar de manera ganadora.
- ¿Y cómo lo hago?

- Ensayo error, sobrevivir e intentarlo una y otra vez hasta que, como por arte de magia todo encaje. Cada trader tiene que resolver su puzzle personal. Las piezas son diferentes y pueden venir de diferentes traders. Tú tienes que juntarlas, saber reconocerlas y comprobar cuál te servirá, aunque esto lo sabrás después y debes ser capaz de sobrevivir.
- Pero, ¿y si planifico, y vuelvo a planificar y todo cambia tras tomar un café con otro trader o acudir a una charla o seminario?
- Corres ese riesgo, nunca sabes. Necesitas acumular experiencia y errores para advertir cuando alguien te declara algo importante.
- ¿Entonces qué puedo hacer?
- Evitar lo peor y prepararte para lo mejor si se presenta. Aprovecharse de ese momento, y si te va bien, no fanfarronear por tu éxito, pues dos ticks más arriba o abajo y todo podía haber cambiado. El trading es 100% emocional, será tu carácter, tu mente que irá probando y buscando las cosas que entiende más lógicas, descartando y utilizando cientos de opciones, miles de combinaciones, y si finalmente sobrevives a todo ese proceso, te quedarás con lo "esencial" para ti como operador. ¿Fácil verdad?
- Ufff
- No es sencillo admitir que todo lo que has ganado en el trading es por una serie de factores, muchos de los cuales fuera de nuestro control. No es fácil llegar a eso punto donde admites que no existen reglas claras ni seguras y que si te va bien no es 100% por ti. No es sencillo alcanzar ese momento donde sabes que no sabes un carajo y que unos ticks arriba o abajo todo hubiese cambiado y hoy no estarías donde estás. Es difícil ver el gráfico y darte cuenta de que **el indicador que produce la diferencia solo es tu mente.**
- Borja, creo que dejo el trading para más adelante.
- OK, me parece una opinión respetable, pero recuerda que **cualquier sueño que puedas llegar a alcanzar sin la ayuda de otros, es un sueño pequeño**, el trading es luchar contra Goliat y resultará imposible sin apoyo. Nos han vendido la falsa idea de que estamos solos en este mundo, de que sólo nosotros podemos hacer trading, en realidad **somos únicos pero no estamos solos**, podemos aprender de todos si sabemos cuales son las preguntas y buscamos las respuestas correctas.

0 DE 8

Breve historia de trading y baloncesto.

De pequeño quise ser jugador de baloncesto, pero un día supe que no lo lograría. Corría el año 1994, apenas tenía 16 años y disputábamos un partido a priori sencillo frente a Eurocolegio CASVI. Yo jugaba en las filas del Club San Viator, un clásico dentro de los equipos madrileños donde se han forjado leyendas como Corbalán o el Campeón del Mundo Carlos Jiménez, con quien me modelaba al tener apenas 2 años más que un servidor. El partido fue disputado y ajustado en el marcador. Cuando juegas este tipo de encuentros sabes de la importancia de los tiros libres, y este día resultaron cruciales para la victoria del equipo rival.

Gracias a mi corpulencia no me costaba sacar ventajas en la zona, y aquel domingo se tradujeron en continuas faltas personales. Nada atípico en un partido ajustado, pero lo que sí resultó nuevo para mí, fue la **sensación de vértigo** ante la línea de 4,60m. Recuerdo ese partido como ningún otro en mi corta carrera. Tuve la oportunidad de ir 8 veces a la línea de tiros libres y no fui capaz de acertar ningún lanzamiento.

Los 2 primeros fueron una situación anómala, siendo un pívot que habitualmente tiraba bien los tiros libres, el tercer y cuarto lanzamiento los fallé con desconcierto, pero fue a partir del quinto lanzamiento donde descubrí la parálisis, el estupor, el miedo, el fracaso y el inmenso ridículo. Fueron 0 de 8 lanzamientos de tiro libre en la segunda parte del encuentro. Nunca en mi vida he estado tan avergonzado y hundido como segundos antes de lanzar el octavo y último lanzamiento, quería huir, salir de ese pabellón, sentía como cuchillos las miradas de mis compañeros y público, y a la vez una sensación de soledad aplastante, deseé no haber jugado nunca al baloncesto. Ese día supe que jamás llegaría a jugar a nivel profesional al baloncesto.

La pesadilla pasó, nunca la he contado a nadie y hoy sois testigos de ella, pero lo que desconocía era que el destino me tenía preparado un similar lance en el 2010, esta vez como operador en los mercados. Fallar un tiro libre es algo muy similar a errar una operación de trading. Mi socio Lorenzo dice que el trading es lo más parecido a ser un atleta profesional por la gestión mental y en la continua búsqueda por mejorar. Estás solo delante de la pantalla, nadie te inoportuna, eres tú y tu mente los que decidirán qué hacer, y con experiencia resulta relativamente sencillo ejecutar ambas acciones, el trade y el tiro libre.

Ahora bien, ¿cómo enfrentarse a la pérdida o al fallo?, ¿cómo entrenar a la mente para que se centre en los aspectos fundamentales del juego o el mercado? Como ahora sé, tras 8 tiros libre errados y 30.000€ dilapidados de mi primera cuenta de trading, el 99% de todos los éxitos se consiguen de esa forma, evitar interferencias, centrarse en lo importante, quitar el ruido y ser fiel a una técnica y un entrenamiento.

Mi ex-socio Aitor Zárate me enseñó a no dejarme influir por la pérdida. Ambos tiramos bien a canasta (el es ex-ACB e internacional) y durante los años en lo que impartíamos cursos, invitábamos a los alumnos a predecir cuantos tiros libres anotábamos de 100 lanzamientos. Gracias a Aitor apenas fallaba, y eso que nos jugábamos un afeitado de cabeza si encestábamos menos de 90 lanzamientos. Hoy no soy mejor lanzador que aquella mañana de domingo, simplemente he puesto mi mente en orden, en sintonía con la actividad que desempeño, ya sea ganar dinero en los mercados o tirar a canasta, **desapegándome del resultado** y focalizándome en aquello que puedo controlar, mi mente y aplicar la técnica correcta.

Por cierto, **¿has puesto tu mente en orden? Si no lo has hecho, ¡hazlo!** Puede cambiar tu suerte...

ROMÁRIO

Romário da Souza Faria fue uno de los futbolistas más goleadores y virtuosos de la historia del fútbol, era un maestro en aprovechar oportunidades. Su gran talento no era correr, ni su cualidad máxima la preparación física. Lo que hacía del carioca un delantero genial era su **capacidad de posicionarse en el área en momentos decisivos**. Eso le reportó más de 900 goles y le incluye en el selecto grupo de grandes *pichichis* de la historia.

No se trataba de suerte. Romario estaba simplemente en el lugar correcto en el momento adecuado, él se colocaba en esas situaciones y estaba preparado para ellas. **En los mercados sucede lo mismo**. Podemos correr detrás de todos los balones (o activos cotizados como es nuestro caso) con la lengua fuera y casi siempre llegaremos tarde. Sólo en momentos puntuales tendremos la oportunidad de chutar a gol o hacer un operación con probabilidades a nuestro favor.

En los mercados podemos ser como Cristiano Ronaldo, es decir, rematar todos los balones que pasen por nuestro lado, con la derecha, la izquierda, de cabeza, ... ver siempre una oportunidad para el gol (entrar a mercado) aunque estemos a 40m de la portería, o por el contrario ser como Romário, es decir, pasar desapercibidos, ver con sigilo lo que hace el juego (mercado), entender si es una oportunidad favorable y terminar el partido marcando y sin apenas sudar la camiseta. A Romario se le achacaba que apenas corría, que no sudaba y que se mostraba indolente ante los lances del juego, pero ¿acaso importaba?

En el trading y los mercados sucede algo similar, puedes incidir en el análisis, en esa media, en ver *Bloomberg live TV*, en la lectura de tu Ichimoku particular, pero si no hay ocasión o el coste de oportunidad es demasiado alto, en el caso de Romario era sudar y en el nuestro es estar en el mercado deseando estar fuera, mejor no hacer nada.

Romario supo siempre lo que le funcionaba y lo que no, por mucho que tuviera entrenadores que quisieran cambiar su sistema. Siempre que pienso en el crack brasileño pienso: **¿es el esfuerzo un mito? Las ideas de inversión o trading son fáciles, lo difícil es ejecutarlas "a lo Romario"**. Como day trader lucho por parecerme a su figura, pura en el estilo que abogaba por maximizar el premio sudando poco la camiseta. Los triunfadores tienen esto en común. No se trata de logros enormes, sino de la voluntad de aprovechar oportunidades pequeñas.

RENUNCIA, PERO NO FRACASES

Todo reto, y más en el mundo de la inversión, la Bolsa y los mercados, empieza como algo emocionante y divertido. Más tarde se vuelve más difícil y menos divertido, hasta que llega ese punto en el que se transforma en un imposible y además, en nada divertido.

En ese momento uno se pregunta si alcanzar el objetivo final, en nuestro caso la independencia financiera o una mayor autonomía, en realidad vale la pena. Tal vez tú estés en pleno abismo, un revés temporal que podrás superar si perseveras, o por el contrario, del que ya renunciaste al verte abocado a un callejón sin salida en el que no mejoraban tus resultados por mucho que te esforzases.

Pues bien, si te encuentras en el segundo grupo, también estás de enhorabuena. El 90% de los ganadores renunciaron como tú en algún momento. Sí, sé que abogar por la renuncia es una herejía en estos tiempos, pero no me refiero a rendirse y abandonar el objetivo final, sino a renunciar a la tácticas que no están funcionando. Abandonar un callejón sin salida no es un fracaso, es simplemente un acto de inteligencia, un acto de valentía.

Si llevas un año operando en los mercados y no has visto ningún resultado debes renunciar. Sé que no quieres hacerlo. No es divertido ni fácil, y por eso no lo has hecho, sin embargo, debes hacerlo. ¡Tienes que hacerlo! Yo no lo hice y perdí meses tras meses hasta perder mi primera cuenta en el broker, y no soy el único con semejante pasado. No lo hice por mero orgullo y tras hacerlo descubrí que no es tan grave sentir el orgullo herido.

La renuncia es una decisión consciente que tomamos basándonos en las opciones disponibles, muy alejado del término fracaso. Si lo hacemos nunca debe ser sucumbiendo al pánico, pues éste nunca es premeditado. El pánico nos ataca, nos atrapa y todo sucede en el mismo momento. Renunciar a las inversiones cuando se siente pánico es peligroso.

Si estás sometido a una gran presión, esa que nos impide transigir, abandonar o cerrar una operación, nuestro acto de renuncia debe estar en un punto muy alejado.

La decisión de renunciar muchas veces se toma en ese momento, pero ése es justamente el momento equivocado para tomar una decisión tan crucial. Los motivos por lo que abandonamos en ese punto es que sin una brújula, un plan que contenga dicho escenario o una persona que nos guíe, lo más fácil es darse por vencido. Camino fácil pero exento de premio. No lo hagas, pide ayuda, olvida el orgullo y pronto ganarás.

En resumen, desaconsejo algo tan manido como el "No renuncies nunca" pues no es tan cool. Nunca debemos renunciar a algo que tenga un excelente potencial a largo plazo sólo porque no podemos soportar el estrés del momento. Ese matiz, por el contrario, sí es un gran consejo.

1.000€ O UN PUÑETAZO ¿QUÉ QUIERES?

A lo largo de mi experiencia como trader retail y en mis últimos años como mentor de traders a través de [Superdaytrading](#), he visto con asiduidad la alarmante disyuntiva que escenifico al más puro estilo Tip y Coll "¿Quieres que te dé 1.000€ o un puñetazo?".

Ante semejante ofrecimiento el común de los mortales elegiría sin vacilar la primera opción, pero no un trader. Un operador siempre confía en la hipotética esperanza de que nuestro interlocutor mejore su oferta y contemple entregarnos 1.500€, vislumbrar el escenario más pésimo es algo que sucumbe ante la posibilidad del éxito. Así sucede también en nuestras operaciones. Nos enamoramos cual Pigmalion de ellas. No contemplamos los escenarios más pésimos (el puñetazo), y en cuanto avanzamos a posiciones de beneficio nuestra codicia no tiene límite e impide su cierre.

La principal causa por la que la mayoría de operadores no obtiene resultados es porque no ha fijado lo que quiere, su objetivo. Un trader que tenga un objetivo muy claro en su operación, conseguirá avanzar e incluso en las condiciones más difíciles. Cerrará su posición y evitará el coste de oportunidad de perder tiempo y liquidez en un activo que no muestra los resultados esperados. Nuestras operaciones serán tanto más fáciles de conseguir cuanto más concretas, específicas y nítidas sean. Hay que mantenerse firme en los objetivos pero flexible en la estrategia.

Tomar las riendas de tus inversiones quizá no traiga siempre consigo el resultado esperado, pero no hacer nada, o delegar en el "experto" gestor del banco, es una receta para la ruina. Todos empezamos en la inversión y/o especulación por la motivación de mejorar nuestra vida gracias a excelentes resultados, pero son los buenos hábitos los que nos mantienen en el camino, en esa afortunada vida. El día que dejas de practicar un buen hábito, como minimizar tus pérdidas a través de stop loss, empiezas a instalarte en uno malo, como dejarte guiar por la esperanza de que todo saldrá bien. ¿No me crees? Te animo a que [compruebes lo que pasa cuando olvidas el stop loss...](#)

La próxima vez que estés en una situación parecida no lo dudes, coge los 1.000€ o al menos asegúrate 850. Fija un objetivo de beneficio, si no llega al menos no dejes que te peguen un puñetazo y pierdes poco. ¡Ah! y por último, olvídate el ego en casa, en este mundo (el de ganar dinero) te servirá poco.

HOLA SOY TU EGO

Detrás de casi todas las pérdidas que se producen en la vida de un operador de bolsa o especulador hay un villano, y su nombre es "ego". Nadie carece de él, ni siquiera los grandes gestores como Icahn, Paulson o Buffett pueden deshacerse de este malhechor, aunque sí limitar su daño, por eso son "grandes" entre otras cosas.

El ego es una parte de la mente que se rebela contra la realidad. Intenta hacerte creer que eres diferente al resto de inversores, y te invita a hacerte amigo del deseo, que anhela que todo vaya como esperas. El ego te engaña para sobrevivir porque solo puede existir si te miente. El ego utiliza un falso sentido del tiempo, destruye el presente y te empuja al pasado y al futuro. Quiere que abandones la mente racional, tan necesaria en las inversiones.

Si el ego es tu compañero en los mercados es posible que desarrolles comportamientos ruinosos, como pensar que la inversión es una lucha por ser mejor que los demás, luchando para mantener esa falsa posición de superioridad sobre el resto. También te mantendrá preocupado, pasando mucho tiempo pensando en cosas a las que temes, pero que no han sucedido. Te invitará a formar prejuicios sobre otros operadores, siempre desde un lado negativo y que conduce a entrar en conflictos con ellos y por supuesto, nada de admirar o aprender de otro, pues eso derrotaría al ego, todo lo contrario, mejor envidia corrosiva.

¿Solución para el ego? Como en casi todas las disciplinas es mejor la prevención que la cura. Vencer al ego es difícil pero no imposible. Lo mejor estrategia es enfrentarse a él observándolo como si fueras una tercera persona y las actuaciones del ego fueran algo ajeno, externo. Hay que dejar que se desarrolle sin intervenir ni juzgar, sólo observándolo, como si ese trade o esa compra de valores y/o activos fuese algo lejano, de un tercero. De esta forma, el ego sabe que estás ahí, que observas pero que no le acompaña, debilitándolo cada día un poco más.

Acepta la realidad y tu situación sobre las inversiones tal y como son pero procura relativizarlas. Acepta que no eres un inversor perfecto por mucho que leas prensa especializada y que siempre se podrá hacer mejor. Acepta que no eres un robot y que nunca podrás serlo. Acepta que necesitas aprender a conocerte, y descubrir a tus compañeros de viaje (ego, miedo, ambición, perfeccionismo, euforia,...) y que necesitas preparar estrategias de defensa para limitar su impacto.

QUÉ DIFÍCIL ES ENTENDER LO FÁCIL QUE ES EL TRADING.

A día de hoy, como day trader propietario que soy, mis mayores ganancias no se cuentan en euros, son intangibles. Te explico, he tardado años en estar en lo correcto, en mirar hacia delante y seguir un plan marcado, en guiarme por unos patrones que hoy son el pilar de mi operativa, he aprendido lo que debo hacer para ganar en los futuros del DAX y el Mini S&P500, y sobre todo para estar fuera de la gran masa perdedora (olvidate del 95% del que hablan, hoy por suerte es mucho menos), he aprendido a operar poco y con inteligencia, a ser un "francotirador" y aún así, sigo en pleno camino hacia mis objetivos, sigo en pleno desarrollo como trader, sin etiquetas de "gurú" y apenas vislumbrando el lugar que quiero alcanzar.

Me centro en lo que tengo que hacer, y no en ganar dinero, sé que si cumplo con mis quehaceres el dinero vendrá solo. El éxito es fácil de obtener. Lo difícil es merecerlo. Los traders ganadores tenemos algo en común, sabemos que la clave no son los grandes logros, sino la voluntad de aprovechar las oportunidades pequeñas que todos los días nos brinda el mercado. ¡Ojo! Si conseguimos la gran tarta perfecta, pero mañana al menos, iremos a cazar de nuevo la pequeña.

Pese a ello, tengo días malos, me sirven para recordar lo que no debo hacer, y cuando sabes lo que no tienes que hacer, aprendes lo que hacer para ganar. Simple, duro y en ocasiones angustioso pero no conozco otra fórmula. Es vital aprender de nuestros errores, pues cuando acertamos y ganamos, rara vez la vanidad nos permite analizar el por qué de dicha genialidad. A base de ganar y perder, te acabas acostumbrando a convivir con el éxito y con el fracaso, aprendes a caer al suelo como Neymar, haciéndote el menor daño posible, y de nuevo en pie para volver a "regatear" al mercado.

Procuro tener a raya al miedo, uno de los enemigos mortales del trader. Me atrevería a afirmar que el miedo al error es más dañino que el propio error. Este miedo condiciona nuestra operativa de tal modo que para evitar un error en particular cometemos el doble de errores. Estos "daños colaterales" del miedo nublan nuestro buen juicio y altera nuestro equilibrio emocional. La solución pasa por aceptar que el miedo a equivocarse es algo natural e inevitable en este oficio repleto de incertidumbres. Hay que evitar el pánico y el desánimo. Ser persistentes, no usando la misma táctica una y otra vez, sino manteniendo siempre el mismo objetivo.

¡Uf! que difícil es entender lo fácil que es el trading...

DINERO SÍ, PERO SOBRE TODO TIEMPO

Mi reino no es lo que tengo, sino lo que hago.

El dinero es una herramienta y no debería ser un fin en si mismo. El trader opera a diario para ganar dinero que nos sirve para cubrir necesidades actuales y futuras, esto es de perogrullo pero no sólo es dinero por lo que merece la pena esta angosta travesía, también supone un reto el partido interior que jugamos con nosotros mismos. La actitud que adoptamos, las ganas que ponemos, la energía que reclutamos, la responsabilidad que asumimos, la libertad que ejercemos, la lucha que mantenemos, el esfuerzo al que nos comprometemos, el descanso que nos ganamos, el sueño que imaginamos, la ilusión que mantenemos... Ahí también es donde ganamos o perdemos, y no solo dinero.

No intentes solamente ganar dinero; el éxito a largo plazo y la felicidad que ello provoca no llegarán si los beneficios son la única razón de ser trader. **Hay que hacer trading no para ganar más dinero sino para ganarlo mejor.**

El desafío es el que nos proyecta al éxito como especuladores. Si te desafías como trader y persona, crecerás, tu vida cambiará, tu punto de vista será más positivo. No siempre es fácil alcanzar los objetivos, sobre todo si sólo son económicos, pero no hay motivo para detenerse. Podemos hacerlo y no hay que parar hasta que lo consigamos. **Mis objetivos en el trading son alcanzables y ello hace que el reto se disfrute más.** Procura soñar sin que los sueños te esclavicen.

En mi caso vivo por debajo de mis posibilidades, disfruto de una vida sencilla y me rijo bajo el principio de necesidad, salvo pequeños premios, por lo que el dinero es importante pero no vital. Recuerda que **vivir con frugalidad es barato. La tendencia es a vivir en una dimensión absolutamente yonki del consumo.** No consumimos para satisfacernos, sino para evitar la previsible insatisfacción futura. Seguro que conoces esta fábula:

Un acaudalado hombre de negocios estaba pasando sus vacaciones en un pueblo costero. Y una mañana, andando a paso acelerado por la playa, advirtió la presencia de un pescador que regresaba plácidamente con su destartalada barca.

¿Has tenido buena pesca? - le pregunto con seriedad.

Buenos días amigo - le contestó el pescador. Y sonriente, le mostró las tres piezas que había pescado-. La verdad es que el mar ha sido generoso conmigo - añadió al cabo.

El hombre de negocios, incrédulo, echo un vistazo a su reloj y le espetó:

Todavía es muy temprano. ¿Cuánto tiempo has estado pescando?

Solo un ratito

Tras una breve pausa, el hombre de negocios le dijo:

Supongo que volverás a salir, ¿no?

Extrañado, el pescador le preguntó:

¿Volver a salir? ¿Para qué?

Pues para obtener más pescado - respondió el hombre de negocios, que lo consideraba algo obvio.

¿Y que haría con él? ¡No lo necesito! Con estas tres piezas tengo suficiente para alimentar a mi familia - afirmó el pescador.

El hombre de negocios soltó una enorme carcajada y le replicó:

Mejor entonces, porque así podrías venderlo.

¿Venderlo? ¿Para qué? - preguntó el pescador, desconcertado.

Para tener más dinero.

¿Más dinero? ¿Para qué?

Para cambiar tu vieja barca por una nueva, mucho más grande y bonita.

¡Pero si mi barca cumple su función perfectamente! ¿Para qué querría cambiarla?

Para poder pescar mayor cantidad de peces en menos horas.

¿Pescar más peces en menos horas? ¿Para qué?

Así podrías contratar a algunos hombres.

¿Contratar algunos hombres? ¿Para qué?

Para que pesquen por ti.

¡Pero si a mi me encanta pescar! ¿Para que querría que otros pescaran por mí?

Para ser rico y poderoso

El pescador, sin dejar de sonreír, no acababa de entender la mentalidad de aquel hombre de negocios. Sin embargo, volvió a preguntarle:

¿Rico y poderoso? Lo siento, amigo, pero no le veo el sentido

Déjame que te lo explique. Sin duda alguna, esta es la mejor parte - asintió-. Al convertirte en un hombre de negocios rico y poderoso, podrías pasar más tiempo con tu familia y descansar cuando quisieras.

El pescador lo miró con una ancha sonrisa y le dijo:

Eso es precisamente lo que voy hacer ahora mismo.

Evidentemente como traders operamos y obtenemos un beneficio que nos retribuye, pero no debemos olvidarnos que decidimos hacernos especuladores para minimizar la exposición a los trabajos cuyo ratio euro/hora son vergonzosos, y así poder disfrutar de más tiempo para uno mismo. **¿Qué sentido tendría dejar un trabajo de 10 horas diarias para estar en tu casa otras tantas delante de las pantallas?** Ninguno.

Apreciamos el tiempo, operamos lo mínimo (no más de 2 horas) para conseguir nuestro objetivo diario. Después puedes contemplar por la ventana como el mundo sigue su frenética carrera a donde no pasa nada, a un lugar ya lejano para nosotros, el del sometimiento a una nómina, la esclavitud del siglo XXI. No sufras por triunfar el triunfo que otros deciden. El trabajo es antinatural, por eso la mayoría no son felices en ellos. La jubilación es para la gente que se ha pasado toda la vida odiando lo que hacían.

En ocasiones oigo, *¡Los funcionarios trabajan poco!* ¿Poco? A mi me salen 1826 horas/año. **Es obsceno que se venda el tesoro más preciado que una persona posee, el tiempo de vida, para conseguir tan escaso rédito emocional y económico.** Si trabajas, hazlo en lo que te apasione y procura hacerlo en menos tiempo aunque con mayor intensidad, si te lo permiten claro... Es triste contemplar como padres y madres ceden a sus hijos en adopción al canal Clan TV porque llegan agotados a casa por causa de unos horarios inaceptables. Si te encuentras en este caso es motivo de profunda reflexión, y el trading puede ser tu solución.

YO TAMBIÉN QUISE SER TRADER... Y TUVE QUE CAMBIAR.

Todos podemos serlo. Ahora bien, la forma que tengas de ver y entender el trading, será mucho más determinante que la operativa misma. Si deseas lograr vivir de los mercados haciendo trading, el camino pasa necesariamente por experimentar cambios en tus creencias respecto a "eso que llaman *Day trading*" y después entrar en acción con esa nueva forma de pensar.

A lo largo de mi experiencia me he encontrado con innumerables aspirantes a trader, que debieron eliminar creencias anquilosadas respecto a vivir de los mercados, y que les impedían incorporar ideas nuevas que de esta forma les hicieran más fácil el camino.

Yo mismo puedo ser un claro ejemplo de superar este habitual bache. Mis creencias me impedían rendir al 100 por 100. Me decía frases como "*¿Para qué perder dinero intentándolo?*", "*Otros lo intentaron y les fue mal*", "*Quizá esto no sea para mí*", "*A otros les funciona pero a mí no me funcionará*", "*Fui el único en suspender Finanzas de toda mi promoción de Master, como me meto a trader...*", y un largo etcétera de "demonios" que todos llevamos dentro, cuando afrontamos algo nuevo que además puede cambiar tu vida.

Al menos tuve la entereza para dilucidar que con la información que tenía y mi forma de hacer/pensar había llegado hasta un punto que aborrecía. Si quería ir más lejos, necesitaba nueva formación y ponerla en práctica lo antes posible para que pasase a formar parte de mi nuevo yo cuanto antes. Todas las cosas, incluso ser trader, se crean dos veces, la primera de ellas en la mente.

Más adelante llega el día de que ni siquiera haces trading por dinero, sabes que el tiempo es limitado y que no debes malgastarlo viviendo el sueño de otro y que desempeñar una actividad libremente elegida es un privilegio propio de reyes. Entiendes que es imposible reconocer un camino equivocado (en mi caso trabajar en la banca) sin conocer la senda correcta. Por lo tanto es inútil preocuparse por reconocer los malos caminos. Lo que hay que hacer es ocuparse en encontrar el correcto, y en mi caso y el de muchos otros ha sido el trading.

Por todo ello, si estás en el punto de indecisión y en el que te asaltan los fantasmas de "*yo seré la próxima víctima del mercado*", mi consejo es que sigas adelante. Ahí van algunas sugerencias:

1. ¡Ánimo! La mayor dificultad está en iniciar las cosas que nos aportarán plenitud. La oportunidad nunca llega. La oportunidad ya está aquí.
2. Construye un plan realista y ten la fortaleza de seguir los pasos necesarios.
3. Controla los propios impulsos y emociones.
4. Absorbe lo que es útil, descarta lo que no lo sea, y añade aquello que sólo es tuyo.
5. "*Vacía la taza*". Deja fuera de ti toda idea preconcebida y parte de cero.

Estoy convencido que lo lograrás como lo hemos hecho muchos.

TENER UNA NÓMINA

La pintorescas vicisitudes del trader

El trading no es sólo ganar dinero en los mercados aplicando un método que permite ganar puntos y pagar unos recibos. El trading es una filosofía de vida. Una forma de trasgredir el sistema, de pensar en el individuo, de abrazar la incertidumbre y de saber que todo depende de ti. Eres responsable de tus resultados y te responsabilizas de tu vida y tus elecciones.

El trader es una persona que gestiona sus activos de manera independiente, por lo que no está sujeto a ningún régimen especial de cotización. Debe pagar sus impuestos por las plusvalías que genere por su actividad (en España el 19, 21 o 23%). Hasta aquí todo meridianamente claro.

Cabe pensar que el mayor rival del trader será la incertidumbre del mercado y el resto de operadores, pero nada más lejos de la realidad. El gran rival contra el que lucha un day trader es el propio Sistema, ese que quiere que tengas una nómina y un trabajo "de verdad".

Puedes pensar que exagero pero si no me crees, intenta abrir una cuenta corriente en cualquier oficina bancaria de España sin nómina e indicando que con una periodicidad mensual o inferior, recibirás transferencias desde el extranjero. Ojo, indicando que serán países reputados como Alemania o Estados Unidos, nada de Belize, Delaware o Seychelles.

Lo normal es que amablemente te inviten a salir o incidan en las muchas comisiones que ese banco aplica. Si además dices que eres un especulador, se quedarán con ganas de pulsar el botón rojo que debajo del mostrador acciona la alarma. *iPero qué individuo ha entrado en nuestras oficinas!*

Evidentemente no quieren a "bichos raros" y ni se les ocurre molestar al director de la sucursal ya que ellos sólo buscan empleados o autónomos a los que sablear a comisiones y nunca a la persona que dice ganar dinero especulando en los mercados.

En cuanto a alquilar una vivienda, el panorama no es mucho mejor...

- *Necesitaremos su nómina y su contrato de trabajo.*
- *No perdone pero no trabajo, me dedico a gestionar mi patrimonio en los mercados.*
- *(Con cara de póquer) Bueno pues déjeme su declaración de la Renta.*
- *Aquí la tiene.*

- *Vaya veo que el año pasado tuvo excelentes ingresos pero ¿y este año?, ¿y los próximos? ...*
- *No los tengo asegurados. Pueden ser mejores pero también inferiores.*
- *Vaya por Dios, entonces necesitaremos un aval.*
- *¿Un aval? Pero si el hombre del banco casi acciona el botón rojo.*
- *...*
- *Quizá pueda adelantarle unos meses de alquiler como garantía.*
- *Es posible que esta no sea su inmobiliaria, inténtelo entre particulares...*

A veces pensamos que lo difícil es lidiar con los mercados y no nos damos cuenta de que nuestro entorno puede suponer el primer gran obstáculo para tener éxito como trader. Necesitarás estar preparado para ser la persona que puede pasear por la mañana, la que puede ir a recoger a sus hijos al colegio, la que no cotiza a la Seguridad Social de motu propio, o la que debe justificarse por abrir una simple cuenta en una entidad financiera para obtener un servicio básico, algo que no le sucedería ni a un prestatario del RMI.

Sólo aquellos que han pasado por la misma experiencia pueden entenderte, y solo aquellos que sabemos cómo solucionar estas vicisitudes podemos ayudarte.

Si de verdad quieres ser trader y vivir de la especulación, necesitas preparar tu mente para ser diferente, para salir de la manada, para afrontar situaciones tan pintorescas como las relatadas.

11 COSAS QUE LOS TRADERS DE ÉXITO HACEN DE MODO DIFERENTE

¿Por qué unos traders alcanzan sus objetivos y otros no? Si todavía no logras entender el porqué, intentaré simplificarlo en estos 11 principios que, bajo mi experiencia personal, poseen aquellos que ganan. Si cumples con todos ellos, puedo asegurar que alcanzarás tus metas en el trading más pronto que tarde. Si no cumples con alguno, es tiempo de ponerte a ello.

1. **Concretan sus objetivos:** procuran ser lo más específicos posible, es decir, "ganar dinero" suena bien pero no es concreto, "ganar 30 puntos o 750€ a la semana" sí lo es. Saber exactamente lo que quieres conseguir te mantiene motivado hasta conseguirlo. Ahora bien, el que un trader tenga objetivos no significa que no puedan ser superados. Gracias a esta medida de control podemos ir modificándolo al alza o la baja, adaptándolo a nuestra mayor experiencia y la mejora de nuestras habilidades.
2. **Objetivos poco ambiciosos:** no hablamos sólo de dinero, éste puede ser mucho pero el retorno de cada operación debe ser asimétrico al esfuerzo. **Todos saben cómo ganar dinero trabajando 20 horas.** Como traders quieren ganar en 20' lo que otros ganan en 20 días. Que nadie se alarme, esto es así y pasa todos los días. Pese a ello, **el trading debe ser fácil, sencillo, alcanzable.** Calculan la operación y siempre es eficiente en términos de riesgo/beneficio, no les provoca ninguna alteración en su cuenta y menos aún subida de tensión.
3. **No piensan en la pérdida:** vivir el trading con desapegado al resultado es un estado culmen al que personalmente no he llegado, pero en el que estoy trabajando, aunque quizá no debería. Parece ser que existen investigaciones relativas a la supresión de pensamiento, como por ejemplo "No pienses en osos blancos" o "Me saltará el stop loss" que han mostrado que intentar evitar un pensamiento hace que esté más presente. Si quieres cambiar tu modo de afrontar la pérdida, establece las "instrucciones" que vas a darte cuando sientas temor o angustia. Los traders sabemos que **nuestro ratio beneficio/pérdida es la mejor radiografía de cómo lo hacemos.** Si salta un stop o perdemos, no pasa nada pues ello construye el ratio. A por la siguiente.

4. **Viven el trading en modo “aprendiz” durante toda su vida:** viven con ilusión y emoción cada sesión de trading (hay que olvidarse de la creencia que dicta que debemos quitar la emoción al trading), con ganas de progresar, de mejorar cada mes, sin entrar en competición con nadie, pues compiten con ellos mismos. Siempre en modo “Beta”. Valentino Rossi ha ganado más Mundiales que nadie, pero sigue subiéndose a la moto con la ilusión y la motivación de cuando nadie le conocía.
5. **Aprovecha “el momento” en las pantallas para actuar:** suele sorprender bastante a la persona que desconoce el trading, el contemplar el tiempo libre que poseemos. Y es que tenemos muy poco tiempo para sacar nuestro jornal, estaremos en la pantalla el tiempo justo por lo que en ese instante, estamos plenamente en modo presente. Sin distracciones. Si estamos ocupados, y con otros objetivos entre las manos, no será una sorpresa que perdamos oportunidades de actuar simplemente porque la oportunidad pasó, no nos dimos cuenta. Planifica tu tiempo en las pantallas, de nuevo, se lo más concreto posible (ej. “Estaré en las aperturas europeas y americanas de 09 a 10:15 y de 15:30 a 16:30”). Esta planificación ayudará a tu cerebro a detectar y aprovechar cada oportunidad que surja, incrementando las posibilidades de acertar (siempre que cumplamos nuestro patrón de operativa) en un elevado porcentaje.
6. **Se auditan continuamente:** conocen exactamente cuánto camino les queda. Conseguir cualquier meta requiere una evaluación continua y honesta de tu progreso, o te evalúan desde fuera o te evalúas tu. Si no sabes cómo lo estás haciendo, no puedes ajustar tu sistema o método. Si no sabes como lo estas haciendo, no sabrás detectar cuando lo harás mal y no podrás detectar la solución incluso cuando la tienes delante de los ojos. Evalúa tus avances con frecuencia semanal, o incluso a diario, apoyándote en un cuaderno de trading donde reflejes también tus aspectos emocionales, ante las ganancias o las pérdidas.
7. **Son optimista-realista:** cuando te planteas el trading como forma de vida, se pone en marcha el pensamiento positivo sobre la probabilidad de conseguirlo. Ya te ves en el Ferrari, comprando el *Pitina III*, ... Confiar en tu habilidad para el trading es muy útil para generar y mantener tu motivación. Pero hagas lo que hagas, no subestimes la dificultad del reto que te has propuesto. El trading requiere tiempo, planificación, esfuerzo y persistencia. **Pensar que ganarás en los mercados fácilmente y sin apenas esfuerzo te dejará sin armas para afrontar el camino y aumenta significativamente las probabilidades de fracaso.** La parte realista entra en juego también en lo negativo; si siempre piensas que no se puede conseguir, acabarás teniendo razón.

8. **Se concentran en mejorar, más que en ganar dinero:** ganar dinero es vital para alcanzar los objetivos, pero es más importante confiar en que puedes tener esa habilidad. Muchos aspirantes a trader, piensan que sus aptitudes intelectuales y emocionales, el método, el mercado que operan y todo lo que es hoy su vida está fijado y no importa lo que hagan. No inciden en mejorar día a día. ¿Os imagináis a Messi o Cristiano dejando de entrenar intensamente a los 18 años? Jugarían en primera pero no serían lo que hoy son. **Crear que la habilidad en el trading es estática es un error**, el mercado ya nos demuestra lo contrario, por lo que debemos ser flexibles. Aceptar el hecho de que es posible que debamos modificar nuestra forma de operar para tener mejores opciones y alcanzar el objetivo. **El trader cuyo objetivo es mejorar, más que ganar dinero, toma las dificultades con calma y aprecia el camino tanto como llegar al destino.** Y siempre llegan.
9. **Tienen agallas:** se comprometen con el objetivo de vivir del trading y persisten ante la dificultad. Nadie nos lo ha puesto fácil. Son muchos los prejuicios que debes superar y muchas las personas que insisten en que en esto del trading intradía no se gana. ¡Bien!, que sigan así. Mejor nos sentará la victoria. El esfuerzo, la planificación, la persistencia, un buen entreno y un eficaz método son lo que realmente te llevan al éxito, no los cenizos que encontrarás por el camino.
10. **Tienen fuerza de voluntad para no caer en las trampas del mercado:** el autocontrol es como cualquier otro músculo en tu cuerpo, cuando no lo ejercitas se debilita, pero cuando lo ejercitas de forma regular te hace más fuerte y capaz de ayudarte a conseguir tus objetivos. Para asumir el reto del trading, es tanto o más importante no cometer errores garrafales, como acertar y hacer operaciones positivas. **El mercado te empuja constantemente a operar en entornos no favorables** y debes tener la fuerza de voluntad para seguir exclusivamente tu patrón de operativa. Es difícil no caer en el error sabiendo que el objetivo se puede conseguir en 2 minutos, pero ahí radica el engaño, nunca sabrás cuáles son esos 2 minutos, pero si lo intentas a cada instante terminarás perdiendo. El trader que gana no tienta a la suerte. El problema no será perder dinero y que salte el stop, sino haberse fallado, saltarse las reglas. El trader de éxito sabe que no debe convertir una meta en algo más difícil de lo que por si ya puede ser. La fuerza de voluntad de sólo hacer lo correcto, que no implica siempre ganar, nos trasportará poco a poco a un terreno más fértil para nuestro trading.

11. **Simplifican su trading:** se preguntan constantemente cómo pueden mejorar su operativa para hacerla más sencilla. Nadie quiere un móvil con 14 botones cuando puede comprar un iPhone. El trader ganador procura desechar los aspectos de su operativa más ineficientes, y centrarse sólo en los que el ratio uso/recompensa sea óptimo. Procuran dejar salir lo innecesario para su trading antes de introducir unas variables que poco pueden hacer por su operativa. Entender esta parte es de lo más difícil y al mismo tiempo lo más lucrativo. Eliminar el ruido y quedarte con lo que funciona. Suena fácil, se tarda en conseguir.

Por fortuna todos estos puntos se pueden aprender y entrenar. ¡A por ello!

SI TE DA VÉRTIGO ¡HAZLO!

El mundo forma un reloj de arena. Aumenta la desigualdad año tras año. Es duro e inevitable, por lo que la pregunta a hacerse es ¿En qué lado del reloj quieres estar? ¿arriba o sufrir abajo?

El trading te permite no tener límites respecto al progreso personal. Ser trader es estar siempre un paso por delante de uno mismo, pero también ser conscientes de que nuestra vida y por supuesto nuestra operativa estará en *beta* permanente. La incertidumbre es nuestra fiel compañera de viaje.

A menudo escucho "no tengas miedo al trading". En mi opinión esta afirmación es poco realista. Experimentar miedo puede ser positivo para nuestro trading ya que nos obliga a tomar los mandos, nos despierta, nos pone en alerta, nos hace sentir incómodos y además nos obliga a hacer algo para quitarnos de encima esa sensación.

Si el trading te produce vértigo, empréndelo. Te tocará arriesgar si decides hacerlo, es el precio que debemos pagar por sentirnos vivos y dueños de nuestro destino. Merece la pena intentarlo. No hay laureles sin cicatrices de guerra. Si tú controlas, decides, si eres el que mueve ficha, incorporas a tu vida una mentalidad de superar miedos, que cuando el revés llega a tu operativa, porque siempre llega, sabrás convertir esa incertidumbre en una oportunidad.

Como trader eliges tu camino. Ya no vale poner en manos de otros lo que somos y lo que creamos. Ya pasaron los tiempos de esperar a ver qué plan de carrera decide mi empresa o jefe. El cambio, la incertidumbre son vistos a menudo como amenazas, sin embargo, para un trader es oxígeno. Es lo que nos mantiene vivos. El trading no tiene nada que ver con lo que sucedió ayer sino con ver y leer lo que pasa ahora y estar preparado para mañana. Sientes el trading más como una aventura que como un trabajo en si mismo. Un trabajo que obliga a ver lo nuevo como una oportunidad, nunca como una amenaza. En el mercado necesitas pensar con antelación, pero también actuar con rapidez. Evolucionas o la autocomplacencia liquida tu cuenta.

El trading requiere coraje y determinación, pero devuelve vida, tiempo, dinero. Al mercado le es indiferente quién seas o lo bueno que hayas sido. Irá a por tu cuenta de todos modos, día tras día buscará la manera de hacerte caer en errores. Debemos tener perspectiva y encontrar los puntos débiles, observar los patrones que se crean y actuar.

Los traders somos como deportistas de élite. Compartimos valores y espíritu. Ellos se presionan para dar lo máximo, son astutos, tiene la determinación de aportar algo, el deseo de mejorar, el hambre de aprender; una ligera paranoia que les incita a pensar sobre qué puede salir mal, y la capacidad de trabajar duro para asegurarse de que eso no les ocurre. Se entrenan con los mejores entrenadores, porque saben que solos no aprovechan todo su talento. No existen pronósticos. Con fe en la operativa y apoyándote en tu mentor para ponerla en práctica.

Siempre existe la posibilidad de tomar el camino equivocado, pero sabemos que muchos no tomaron camino alguno. Y esta situación resulta más peligrosa que el propio trading.

EL MÉTODO

No hay dinero sin técnica.

Cualquier persona ha tenido que formarse para poder ejercer su actividad. Antiguamente para poder ejercer un oficio o profesión se debía de superar un periodo previo de aprendizaje, es decir, ser aprendiz. **Hoy no estamos dispuestos a esperar.** La televisión nos ha vendido vidas mejores en 30 segundos. Y así nos lanzamos al trading, a pesar de ser una actividad tan fundamental para "la cartera", parece que todos nos sentimos ya preparados para ejercerla.

No me encuentro aprendices en el trading. El que se inicia en este camino se presenta como trader desde la primera operación. **Estamos rodeados de autodidactas que no ganan.** Es extraño que intuyendo sus quebrantos, se ejerza nuestra actividad desde la improvisación personal, pero es tal cual.

El trading es complejo, pero observo que se llega a él por circunstancias y sin ninguna preparación específica. No obstante, la mayoría de las personas lo afrontan con suficiencia. Creen saber todo lo necesario sobre los mercados. **El profano es feliz porque sabe todo lo que cree que deber saber,** lo cual es casi nada. Cuando recibe su primer "zasca" empiezan sus dudas al advertir cuántas cosas ignora. Pese a todo, si preguntas a un trader cuál es el mejor método de trading para su mercado, lo más probable es que piense que es el suyo, pues no conoce otro mejor. *¡Qué candidez...!*

A priori todos desconfían del método. "Una cosa es la teoría y otra es delante de la pantalla" esgrimen. El método no es producto de un elucubración teórica que posteriormente se pone en práctica, sino todo lo contrario. **No es la teoría la que impone la práctica, sino la práctica la que permite establecer la teoría.** El método es la constatación de lo que el mercado ha realizado miles y miles de veces y que ha dado buenos resultados. Por lo tanto, el método no viene de la teoría, sino de la práctica, lo que lo hace transmisible y aplicable a todos aquellos que quieran dedicarse a esta apasionante actividad.

El método se presenta como una manera de hacer las cosas para optimizar los resultados, pero sin olvidar al trader, gracias al cual estos serán extraordinarios o mediocres. Cada operación o *trade* puede ser semejante, pero siempre es distinta. Lo único que no cambia es el cambio. **El mercado es tan rápido que en el tiempo en el que se ha hecho el diagnóstico la situación ya es otra.** Ello obliga a una constante adaptación, y sobre todo, obliga a aceptar que nunca podemos sentarnos con la sensación de ser ganadores. Tendremos que ganarnos ese galardón día a día, trade a trade y stop a stop.

El trading no es una actividad sencilla, aunque ni mucho menos imposible, como alguno predica*. Quizá en esto estriba su grandeza. El dinero fluye con facilidad y lo ves pasar delante de tus ojos. Requiere método y experiencia pero, **la experiencia es lenta, limitada a un entorno personal y tampoco garantiza que te forme de la manera más adecuada.** Uno sufre la experiencia que le toca vivir. Aún así es importante, pues sirve para no cometer los mismos errores en la misma situación y con el mismo estado emocional. Sin embargo, en el trading todo cambia, por lo que aferrarse a la experiencia es condenarse al deterioro de los resultados y a la involución. La experiencia es una vivencia personal y, por consiguiente, limitada y particular. El método, por el contrario, es la consecuencia de hacer recogido las experiencias de cientos o miles de traders que, al ejecutar sus operaciones de una determinada manera, consiguieron unos resultados mejores.

Por lo tanto, ábrete al conocimiento pues **nadie puede hacer lo que no sabe.** Aplica estos conocimientos a situaciones concretas de mercado, adquiriendo destreza y mantén una actitud adecuada. Saber, poder, querer y hacer.

* Los que dicen que es imposible son los que no han querido superar los primeros errores, las primeras desilusiones. Son los que no han aceptado la necesidad del cambio y la certeza de tener que vivir en la incertidumbre.

NO HAY EXCUSA PARA NO INTENTARLO

Si nos has probado el trading ¡TIENES QUE INTENTARLO! Vale que a veces duele, a veces cansa, a veces hiere. No es perfecto, no es coherente, no es fácil, ni si quiera justo; pero a pesar de todo el trading te va a gustar. Te permite estar un lunes por la mañana dando un paseo, ser tu propio jefe.

Si hoy no te gusta el camino por el que estás andando, construye otro AHORA. APAGA EL YOUTUBE. La vida es como una televisión sin mando a distancia, toca levantarte, mover el culo, echar a andar y seguir adelante.

Por supuesto, ALÉJATE de quienes tratan de menospreciar tus ambiciones. La gente pequeña siempre lo hace, pero la gente verdaderamente grande te hace sentir que tú también puedes llegar a ser grande. Rodéate solo de gente que va a llevarte más alto.

Todo el mundo debería tener derecho a poder alcanzar sus sueños. Para muchos españoles será ser funcionario, pero si PARA TI es ser trader PUES ADELANTE! Sueña en grande. Los escenarios pesimistas no son excusa para no intentarlo, son una garantía para el fracaso.

Por supuesto que yo también tengo miedo, pero mi trabajo como Trader consiste en superarlo. La ironía es que tengo inseguridades enormes. Cada uno es responsable de lo que sucede en su vida. Cuando nos suceden cosas buenas, aceptamos nuestra participación en ellas, pero cuando son cosas malas a menudo no asumimos nuestra responsabilidad. No hay errores ni accidentes. La conciencia lo es todo y todas las cosas comienzan con un pensamiento. Somos responsables de nuestra propia suerte. Cosechamos lo que sembramos, recibimos lo que damos y atraemos lo que emitimos.

El mercado es una competición interminable en la que cualquier tiempo pasado fue PEOR Nunca gana nadie. En mi caso, me acepto y sólo quiero ser la mejor versión de mi mismo que pudo ser. Eres todo lo que tienes, no te traiciones.

Soy el chico que todo el mundo decía que nunca llegaría lejos. Imagino que he sorprendido a unos cuantos. Creer en ti mismo, y saber quién eres, esa es la base de todo lo grande. Más que nuestra capacidad son nuestras decisiones las que demuestran lo que realmente somos.

Así que ya sabes, si lo que estás haciendo no funciona, ¿para que seguir haciéndolo? Tienes que querer realizar cambios, entonces sentirás que vale la pena invertir tiempo y energía en realizar Trading.

No sufras por las imperfecciones pues son importantes, al igual que los errores. La única manera de aprender a ser bueno en algo es cometer errores. Sólo llegas a ser auténtico siendo imperfecto y recuerda que no ganan siempre los buenos, ganan los que luchan.

CARPE DIEM

Tienes dos opciones, intentarlo o no intentarlo, salir o no salir del sistema. Si no sales, es posible que no pase nada que valga la pena pero también lo es que pase algo. Si no lo haces puedes esperar a que te cuenten cómo nos fue y, quizás, alegrarte si perdimos. Ahora bien, si das un paso al frente, es posible que pase algo extraordinario. Corre el riesgo, sal, vive, di sí, inténtalo porque tal vez no ocurra nada, pero quizá aparezcan los mejores momentos de tu vida.

El que no ve el trading como algo maravilloso es porque no mira bien. Como trader no soy valiente por todo aquello que dejé atrás, sino porque di el paso sabiendo que podía equivocarme. A los que prefieren estar fuera no les culpo, pues las dos cosas más difíciles de ver son las que están muy lejos (como el trading hoy) y las que están muy cerca (las cadenas a la zona de confort).

Sólo hay una cosa más triste que vivir en una cárcel: vivir en una cárcel cuando la puerta está abierta. Como dijo el "Cholo" Simeone, si se cree y se trabaja, se puede. No basta con estar contento en el trabajo, hay que estar enamorado y muy pocos lo están es sus respectivos desempeños. La vida nos pregunta cada día "qué queremos hacer", pero no siempre respondemos. Cada nuevo día está a la vuelta de la esquina, ya sabes, nuevos retos, nuevos horizontes y la posibilidad de una vida mejor. Recuerda que la libertad consiste en evitar que tu pasado prediga tu futuro. Ponte en marcha y aprovecha el momento*.

*Dedicado a la cajera de Mercadona que tenía tatuado "*Carpe diem*" en la muñeca y a la que no pude decirle esto

Si quieres saber mucho más sobre el trading y cómo dedicarte a una de las maneras más apasionantes y bonitas de ganar dinero y, sobre todo, tiempo, nos encontrarás en <https://superdaytrading.com>